



Marine MIGLIANICO M.Ps, Ph.D(c)

PSYCHOLOGUE, DOCTORANTE ET CONSULTANTE

Compétences



Enseignement • Recherche • Conseil en entreprise
Développement du bien-être et de la performance
Accompagnement des personnes à Haut Potentiel Intellectuel (HPI)

Emplois actuels



Formatrice • HEC Montréal, McGill et Université de Montréal.

Consultante organisationnelle • Canada et France.

Fondatrice, psychologue clinicienne et superviseuse • Clinique de Psychologie Positive • Montréal.

Conférencière • Canada et France.

Doctorante en psychologie • Co-dirigé à l'UQTR et à l'Université de Lorraine.

Communications orales



- **A flair for strengths : a strategic tool for wellbeing and performance at work.** Suisse, 2023.
- **Tendre vers l'excellence : comment atteindre la maîtrise ?** Lifespeak, 2023.
- **L'enquête appréciative.** Masterclass, Regroupement québécois de psychologie positive, 2022.
- **Gérer l'ennui et l'incertitude.** Lifespeak, 2022.
- **Accompagner le changement avec la psychologie positive.** Institut des troubles de l'apprentissage, Montréal, 2022.
- **La planification stratégique avec l'approche appréciative.** Réseau Interagir, Toronto, 2022.
- **La science du bien-être et de l'épanouissement humain.** Collège de Valleyfield, 2022.
- **La science du fonctionnement optimal de l'être humain.** Autorité des Marchés Financiers, Montréal, 2022.
- **Comprendre les impacts de la COVID-19: relever ensemble les défis de la santé mentale avec l'(auto)compassion.** Département de sociologie, Université de Montréal, 2021.
- **Introduction à la science du bien-être et de l'épanouissement humain.** Lifespeak, 2021.
- **Approche appréciative et approche des forces en milieu organisationnel.** HEC Montréal, 2021.
- **La douance à l'âge adulte : perspectives issues de la psychologie positive.** Canadian Positive Psychology Association, 2021.
- **Le bien-être en milieu scolaire, une introduction à la recherche.** Collègue Ahuntsic de Montréal, 2021.
- **Approche appréciative en milieu organisationnel : état des lieux de la recherche.** 3e Congrès Français et francophone de Psychologie Positive, France, 2021.
- **Relever ensemble les défis du retour au travail et de la santé psychologique dans un contexte de pandémie.** Santé et Sécurité au Travail, Université de Montréal, 2021.
- **Comprendre les impacts de la COVID-19: restaurer les points d'ancrage en s'inspirant des succès passés.** Santé et Sécurité au Travail, Département de droit, Département de sociologie, Université de Montréal. Cégep de Saint-Jérôme, 2021.
- **Nos forces au service de la collaboration.** Tennis Canada, Montréal et Toronto, 2020.
- **L'approche appréciative, une force cachée de mobilisation positive.** Conférence présentée à l'Association de Gestionnaires de l'Éducation Franco-ontarienne, 2020.
- **Résilience et santé psychologique en temps de crise.** Conférence pour l'Autorité des Marchés Financiers, Montréal, 2020.
- **Pratiques en psychothérapie positive.** Conférence pour le Congrès Virtuel de Psychologie Positive, Paris, 2020.
- **L'approche appréciative, une force cachée de mobilisation positive.** Conférence pour l'AGÉFO, Ottawa, 2020.
- **Douance et boulot, s'épanouir dans la complexité.** Conférence pour la Société Québécoise de Psychologie du Travail et des Organisations, 2019.
- **Psychologie Positive, science du bien-être et de l'épanouissement humain.** Communication orale au colloque Mieux Comprendre la Diversité, Montréal, 2019.
- **Psychologie Positive, s'épanouir dans la complexité.** Communication orale au colloque de l'ACBS, Montréal, 2019.
- **Vers une psychologie positive.** Conférence pour l'Association RIDEAU, Montréal, 2019.

- **Introduction to Positive Psychology.** Communication orale chez Airbus Training Center, Toulouse, 2019.
- **Appreciative Inquiry research : past, present and future.** Communication orale au World Appreciative Inquiry Conference, Nice, 2019.
- **Developing student in education's wellbeing through Appreciative Inquiry.** Communication orale au World Appreciative Inquiry Conference, Nice, 2019.
- **Transformer nos organisations avec l'approche appréciative.** Conférence pour la Société Québécoise de Psychologie du Travail et des Organisations, 2019.
- **Douance et psychologie positive : comment être heureux dans la complexité ?** Conférence au congrès virtuel de la Douance, 2018.
- **La psychologie positive : science du fonctionnement optimal de l'être humain.** Conférence au Centre Hospitalier Universitaire de Montréal, 2018.
- **From Madness to Genius.** Conférence TEDxHECMontréal, 2018.
- **L'approche appréciative, une révolution positive dans l'accompagnement du changement.** Communication orale au colloque de l'ACBS, Montréal, 2017.
- **Construire l'avenir en partant des forces avec l'Appreciative Inquiry.** Communication orale au colloque psychologie positive au sein de la francophonie, Montréal, 2017.
- **L'approche appréciative, un moteur positif de transformation sociale.** Communication orale, association canadienne de psychologie positive, Montréal, 2017.
- **Altruisme et Bien-être : Étude comparative des gestes hédonistes et des gestes de générosité sur l'état affectif du jeune adulte.** Communication orale au congrès CPPA (Ottawa, 2014).
- **Développement du bien-être chez les enfants par le biais de l'augmentation de l'orientation reconnaissante.** Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie Grenoble (Publication en cours).
- **Positive psychology interventions for increasing well-being and adherence to treatment.** Communication orale au 8^e congrès européen de psychologie positive à Angers (2016).
- **Autres communications en psychologie positive.** Montreal Center for Anxiety and Depression (2016), McGill (2017), Association canadienne de psychologie positive (2017), etc...

Publications scientifiques

- Miglianico, M., Goyette, N., Dubreuil, P., & Huot, A. (2021). **Appreciative Inquiry in the Classroom: A New Model for Teacher Development.**
- Miglianico, M., Dubreuil, P., Martin-Krumm, C., Miquelon, P. (2021). **L'Appreciative Inquiry : une technique d'accompagnement au changement efficace.**
- Miglianico, M., Dubreuil, P. (2019). **L'Appreciative Inquiry en milieu de l'éducation : un nouveau paradigme de changement.**
- Miglianico, M., Dubreuil, P., Miquelon, P., Bakker, A. B., & Martin-Krumm, C. (en cours). **Appreciative Inquiry in the Workplace: A Literature Review.**
- Miglianico, M., Bertholet, J.F., & Gaudet, M.C. (2019). **Quiz- Votre équipe joue-t-elle vraiment pour gagner ?** *Gestion*, 44(2), 110-111.
- Miglianico, M., Dubreuil, P., Miquelon, P., Bakker, A. B., & Martin-Krumm, C. (2019). **Strength Use in the Workplace: A Literature Review.** *Journal of Happiness Studies*, 1-28.
- Miglianico, M. (2014). **Altruisme et Bien-être : Étude comparative des gestes hédonistes et des gestes de générosité sur l'état affectif du jeune adulte.** *École des psychologues praticiens.*

Organisation événementielle

- **Membre du comité organisateur du congrès francophone de psychologie positive** (CPPA, juillet 2017).
« La psychologie positive dans la francophonie : perspectives et prospectives ».
- **Co-organisatrice de La Nuit de l'Optimisme à Mont Laurier** (octobre 2016).
« Les conditions de réussite de l'engagement dans nos organisation ».
- **Co-organisatrice et co-animatrice de la 1^{ère} journée québécoise de recherche en psychologie positive** (avril 2016).
« Psychologie Positive au Québec, vision 2020 ».

Parcours universitaire

- Certificat en Philosophie (mineure) • Université de Montréal •
- Certificat en Toxicomanies : Prévention et Réadaptation • Université de Montréal •
- Certificat en Psychologie Positive • Université de Caroline du Nord à Chapel Hill •
- Techniques d'interventions en Entretien Motivationnel • Université de Montréal •
- Master 2 de Psychologie Clinique, Psychopathologie • École des Psychologues Praticiens •

Formations



Formation à la négociation • OSAM, Thomas Guedj, avocat • Suisse
Intégrité et éthique scientifique • Université de Lorraine • France
Habilités politiques dans les organisations • HEC Montréal • Montréal
EMDR pour les traumatismes complexes • EMDR-Canada, Philippe Gauvreau • Montréal
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) • EMDR-Canada, Philippe Gauvreau • Montréal
Intégration par les Cycles de Vie • ICV-Québec • Montréal
Emotional Freedom Technique (EFT) • Paule Mongeau • Montréal
Positive Psychotherapy • Tayyab Rashid • Ottawa
Thérapie orientée solution (Base + Troubles Anxieux) • Brigitte Lavoie • Montréal
Praticienne Appreciative Inquiry • Institut Français d'Appreciative Inquiry • Paris
The 8 Week Happiness Training Program • Happiness Training Plan • Londres
L'Entretien Motivationnel de groupe • AFDEM • Paris
Thérapie d'Acceptation et d'Engagement • IFTCC et Kelly Wilson • Montréal
Bilan Neuropsychologique • École des Psychologues Praticiens • Lyon
Thérapie Biopsychologique Systémique de Poisson • Ordre des Psychologues du Québec
Technicien & Praticien en Programmation NeuroLinguistique • IFPNL • Paris
Analyse de Modèles d'Équations Structurelles • Centre Interuniversitaire Québécois de Statistiques

Expériences professionnelles



Superviseure Université de Montréal • Accompagnement d'étudiantes au doctorat dans le cadre du projet InterCom du Laboratoire des changements sociaux et de l'identité (2021).
Superviseure Université de Montréal • Accompagnement de douze étudiants au doctorat dans le cadre du projet « Ça va? » (2018-2019).
Directrice de mémoire de recherche • Accompagnement d'étudiantes sage-femme (2020-2023).
Psychologue • Centre universitaire McGill, Montréal.
Chargée de Cours en Psychologie (invitée) • Approche appréciative et approche des forces. Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.
Chargée de Cours en Psychologie • Cégep Montmorency, Québec.

- Méthodologie de recherche en sciences humaines
- Gestion des Ressources humaines
- Introduction à la psychologie
- Communications et médias

Assistante de recherche en psychologie positive
Thèmes étudiés : la gratitude chez l'enfant, le bien-être. Université Pierre-Mendès France.
Thèmes étudiés : psychologie organisationnelle. UQTR
Formatrice en Art Oratoire • TEDxHECMontréal.
Internats en psychologie :

- **Service Troubles du Comportement Alimentaire** (2013-2014). Hôpital Psychiatrique de S^T Cyr.
- **Psychiatrie ambulatoire** (2013). CSAP de Villeurbanne.
- **Centre en insertion sociale et professionnelle** (2012). CEFRA Lyon.
- **Scolaire** (2011-2012). École Montessori de Lyon.

Vie associative



Association Québécoise pour la douance • Membre du comité scientifique • Rédaction/révision d'articles.
MENSA Québec • Membre et conférencière.
RQPP Québec • Comité de direction • Organisation d'événements • Gestion média.
Vice-Présidente du Bureau des Élèves • École des Psychologues Praticiens (2010-2011).

Centres d'intérêts



Sports : Pratique quotidienne : Athlétisme, Natation, Vélo. Compétitions aux États-Unis.
Lectures : quotidienne : moyenne d'un livre/semaine (sujets de prédilection : philosophie, psychologie, anthropologie).
Séjours culturels et linguistiques : États-Unis (1 an), Angleterre, Allemagne, Autriche, Italie, Espagne, Suisse...