



FORMATION

INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Ouvert au grand public

Partie 1: 19 mars

- Les prémisses
- Le bien-être
- Les forces de caractère

3 heures

Partie 2: 26 mars

- Le flow
- L'approche appréciative
- La résilience

3 heures

Heures Québec: 9h00 à 12h00

Heures France: 15h00 à 18h00

Prix: 325\$ +tx

Inscription à :

formation.psychologiepositive@gmail.com

La formatrice

Marie-Ève Sens, D.Psy

