

PSYCHOLOGIE POSITIVE ET FORCES DE CARACTÈRES AU TRAVAIL

Cette formation apporte des enseignements pratiques et utiles au contexte organisationnel. Les principaux éléments en psychologie positive - qui ont démontré leur efficacité en entreprise - sont abordés. Cet atelier vise à vous initier à cette science, qui vous permettra d'envisager les difficultés au travail d'un point de vue novateur.

POURQUOI ?

- Comprendre les bases théoriques et scientifiques de la psychologie positive ;
- Connaître les théories du bien-être en milieu organisationnel ;
- Découvrir ses forces de caractère et leurs impacts en milieu professionnel ;
- Intégrer les notions de flow, de sens et de passion au travail ;
- Connaître les limites de la psychologie positive.

POUR QUI ?

- Les gestionnaires ;
- Les équipes de travail ;
- Les employés ;
- Les professionnels en ressources humaines.

COMMENT ?

- Une journée complète (6 heures) ;
- Formule mixte : présentations magistrales, ateliers participatifs et compléments d'un questionnaire ;
- Ajustements « sur mesure » possibles ;
- À vos bureaux, à la clinique ou en ligne ;
- Nombre de participants à déterminer.

TARIF

Sur demande

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE :

« La science du fonctionnement optimal de l'être humain » (Gable et Haidt, 2005). Cette discipline étudie scientifiquement l'être humain lorsqu'il fonctionne bien, qu'il est épanoui, engagé, performant ; lorsqu'il trouve du sens à son travail, à ses relations, à sa vie.

LES FORMATRICES

Marine Miglianico

Psychologue, fondatrice de la Clinique de Psychologie Positive de Montréal



Marie-Ève Sens

Doctorante en psychologie du travail et des organisations et Chargée de cours, Université de Montréal



Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez nous contacter :

(+1) 514-260-3604

cliniquepsychologiepositive@gmail.com